



FUERZAS ARMADAS

PLAN DE ESTUDIO



CICLOS

EDAD E INCORPORACIÓN CFOR

ESTUDIOS

PLAZAS

CICLOº

Cita del.....

Ingreso CFOR.....

Fin orientación.....

EDAD

18 a 29 años

INCORPORACIÓN

.....

Mínimo 4ºESO
O Equivalente.

Los Estudios
Extranjeros, deben
estar homologados



CICLOº

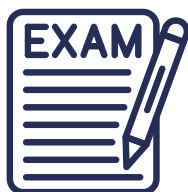
..... plazas.



ARMADA

Para **SOLICITAR CITA** (día de examen):

- En la Web reclutamiento.defensa.gob.es
- 902432 100/913089798



MUY IMPORTANTE el día de examen:

- Llevar la documentación ORIGINAL y FOTOCOPIA exigida en la Convocatoria, así como los Méritos que aportes y bolígrafo azul negro.
- Apéndices 9 (menores), 6, 7, 10,11 y 12 (RELLENOS y en MAYÚSCULA).
- Documento de PLAZAS SOLICITADAS.

FASE PRIMERA

- CONCURSO / MÉRITOS (Ver Convocatoria, Apéndice 8) (30% de la Nota)
- COPOSICIÓN / PR. APTITUDES (7 factores x15 preguntas) (70% de la Nota)



FASE SEGUNDA

- PRUEBA DE PERSONALIDAD (Apto / No Apto)
- RECONOCIMIENTO MÉDICO (Incluye Análisis de Orina). (Apto / No Apto)
- PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA (Apto / No Apto)

PRUEBA DE APTITUDES / TEST.S.

7 FACTORES x 15 preguntas por cada uno de los factores
(Total 105 Preguntas / Test,s).



- **VERBAL:** DEFINICIONES, SINÓNIMOS, ANTÓNIMOS,...



- **ESPACIAL:** FIGURAS IGUALES O DIFERENTES, ROTACIÓN DE FIGURAS, ENCAJAR FRAGMENTOS DE FIGURAS...



- **PERCEPTIVO /ATENCIÓN:** DIFERENCIAS EN DIBUJOS, NÚMERO DE LETRAS REPETIDAS, DESCRIBIR, IMÁGENES...



- **NUMÉRICO:** SUMA, RESTA, MULTIPLICACIÓN, DIVISIÓN, REGLAS DE TRES, FRACCIONES, PORCENTAJES, ECUACIONES, RAÍCES CUADRADAS, FÓRMULAS DE SUPERFICIES...



- **MECÁNICA:** POLEAS, RUEDAS DENTADAS, VELOCIDAD, TRAYECTORIA, BALANZA, FUERZA, GRAVEDAD...



- **MEMORIA:** SECUENCIAS: NUMÉRICAS, COLORES, FIGURAS, LETRAS...



- **RAZONAMIENTO ABSTRACTO:** DOMINÓ, SERIES DE NÚMEROS, LETRAS, FIGURAS...

PRUEBA DE APTITUDES / TEST.S.

Consideraciones a tener en cuenta

- Es la prueba que te dá el 70% de la nota final.
- Los errores no quitan puntuación, por lo que, aunque no sepas una pregunta, no la dejes en blanco.
- En todos los factores, menos en uno (el de memoria), podrás retroceder, repasar y, en su caso, rectificar las respuestas inicialmente dadas, para ello sólo tendrás que marcar en el recuadro de números aquél que te interese.
- Cada factor tiene su tiempo, lo podrás controlar en la barra roja superior de la pantalla de examen. si una pregunta no la sabes, no pierdas tiempo, contéstala al azar.
- Si finalizas y te queda tiempo, podrás repasar. recuerda que en el factor de memoria no lo podrás hacer. nuestro consejo es que repases siempre, tanto las preguntas marcadas al azar, como aquellas que des por correctas.

Consejos de cómo preparar la prueba

- La constancia es la clave de la oposición. realiza ejercicios de los factores a examinar: verbal, espacial, atención, numérico, mecánico, memoria y razonamiento abstracto. el truco está en comprender los ejercicios, no en aprendérselos de memoria. los ejercicios de la prueba no están en ningún libro.
- El factor verbal se debe complementar con lectura diaria, ya sea libro, prensa, internet... cuando de una palabra se dude o no se sepa su significado, se busca su definición, antónimo y sinónimo en un diccionario y se apunta en una libreta. todas las noches, se debe repasar las palabras de dicha libreta y cuando ya se tenga asimilada, se elimina de la lista.
- El factor numérico se debe complementar con un libro de matemáticas nivel eso-bachillerato. no se deben empezar los ejercicios hasta que no se sepa realizar las operaciones descritas en el factor numérico. es absurdo, por ejemplo, hacer un ejercicio de porcentajes si no se sabe como se halla un porcentaje. los ejercicios se hacen mentalmente, no se permite calculadora, lápiz, papel...
- El factor mecánica se debe complementar con un libro de física y mecánica nivel eso-bachillerato. no se deben empezar los ejercicios hasta que no se sepan las fórmulas básicas de física y mecánica.

PRUEBA DE APTITUDES / TEST.S.

Consejos de cómo preparar la prueba

- Los ejercicios se deben hacer siempre con tiempo controlado. muy importante, si una pregunta no se sabe, se marca al azar y se pasa a la siguiente, no hay que perder tiempo. al terminar el factor, si sobra tiempo, se repasan todas las preguntas del ejercicio, primero las marcadas al azar.
- Cuando se haga un ejercicio y se corrija, se debe hacer mirando pregunta a pregunta con su solución, tanto los errores como los aciertos. hasta que no se haya visto la lógica de la respuesta, no se debe pasar a la siguiente pregunta. el ejercicio no se repetirá hasta que pasen 48 horas. hay que saber razonar el ejercicio, no saberlo de memoria.
- Por cada hora de práctica que hagas de ejercicios, debes descansar 15 minutos.

PRUEBA DE APTITUDES FÍSICA / (APTO / NO APTO)

MPTM PRUEBAS FÍSICAS (Fase Segunda)	A		B		C		D	
	HO	MU	HO	MU	HO	MU	HO	MU
Salto de longitud sin carrera (cm)	145	121	163	136	187	156	205	171
Abdominales	15	10	21	14	27	18	33	22
Flexo- extensiones de brazos en suelo	5	3	8	5	10	6	13	8
Carrera de ida y vuelta (PERIODOS)	5	3,5	5,5	4	6,5	5	7,5	6